

Frauen stärken - Frauenpower!

Wer bin ich und was will ich?



Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Im Paritätischen St. Jakobsstift
Mittlerer Lech 5
86150 Augsburg
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Ansprechpartner/-in

Gabriele Opas
Tel. 0821 45042213
Mobil 017672714566
opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 09:00 bis 13:00 Uhr
Do: 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Foto: FZ Augsburg

„Frauen stärken - Frauenpower!“

Wer bin ich und was will ich?

Jede Frau hat ihre eigenen Stärken. Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir unsere Stärken aus den Augen verlieren. Gemeinsam entdecken wir diese Stärken wieder und bauen sie innerhalb von 11 Modulen auf:

- Sie stärken Ihre Selbsteinschätzung
- Sie erhalten Impulse, um anstehende Aufgaben und Situationen besser zu meistern
- Wir vermitteln Ihnen Kontakte zu Frauennetzwerken
- Auf Wunsch werden Sie von einer Mentorin in Ihrer Selbstwirksamkeit weiterbegleitet
- Sie entdecken neue Wege und Ziele für sich

Voraussetzungen:

- Internetverbindung mit Handy oder Laptop
- Sprachkenntnisse B1/B2 in Deutsch
- Verbindliche Anmeldung und aktive Teilnahme an den Modulen

Wir leben
Engagement

lagfa bayern



Unterstützt durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

